

***Меню на 05 мая 2022 года***

***«Детский сад» 1-3 г***

***Выход Калории***

***ЗАВТРАК***

**БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР)2021\* 8/8 47,38**

**КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ. 150 179,53**

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ). 180 78,32**

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 47,20**

***2-ОЙ ЗАВТРАК***

**СОК ГРУШЕВЫЙ 200 92,00**

***ОБЕД***

**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. 50 64,16**

**ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. 180 61,11**

**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021).. 160 165,78**

**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 58,03**

**ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 44,24**

***ПОЛДНИК***

**ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. 160 138,72**

**ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ. 40 108,86**

***УЖИН***

**БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б(1-Й ВАРИАНТ)2021\* 10/10 51,66**

**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.. 130 227,45**

**СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. 30 31,74**

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/7 61,31**